

Interacties tussen Kruiden en Geneesmiddelen

Bron: RIVM Rapport 2013 NVWA 2015

- Amerikaanse ginseng (*Panax quinquefolius*)
- Rode Salie-Danshen (*Salvia miltiorrhiza*)
- Geelwortel-Kurkuma (*Curcuma Longa*)
- Japanse notenboom-Ginkgo (*Ginkgo biloba*)
- Groene thee (*Camelia sinensis*)
- Knoflook (*Allium sativum*)
- Mariadistel (*Silybum marianum*)
- Sint-Janskruid (*Hypericum perforatum*)
- Valeriaan (*Valeriana officinalis*)
- Zonnehoed (*Echinacea purpurea*)

Interactie tabel

Kruid	Regulier geneesmiddel	Geneesmiddel groep	Interactie	Ernst vd interactie **	Advies ***
Amerikaanse Ginseng (<i>Panax quinquefolius</i>)	Warfarine Acenocoumarol Fenprocoumon	bloedverdunners	Toename kans op bloeding en invloed INR waarde	C,D	Waarschuw de trombosedienst ter controle INR waarde
Rode Salie (<i>Salvia miltiorrhiza</i>)	Warfarine Acenocoumarol Fenprocoumon	Bloedverdunners	Toename kans op bloeding en invloed INR waarde	C,D	Waarschuw de trombosedienst ter controle INR waarde
Geelwortel (<i>Curcuma longa</i>)	Sulfasalazine	darmmedicatie	Sterkere werking sulfasalazine, kans op meer bijwerkingen	A,C	Let op bijwerkingen sulfasalazine en stop evt curcuma

Interacties tussen Kruiden en Geneesmiddelen

Japanse notenboom (Ginkgo biloba)	Talinolol	Betablokkers	Verminderd effect betablokker	A,C	Controleer werking betablokker (Bloeddruk, hartwerking e.d.)
	Imatinib	Oncolytica	Minder resistentie en beter effect Imatinib	A,C	Gunstige combinatie
	Omeprazol	maagzuurremmers	Afname omeprazol spiegel (27-42%) dus minder effect	A,C	Let op maagklachten
	Tolbutamide	antidiabetica	Verandering effect orale bloedsuikerverlagers	A,C	Hou bloedsuikerspiegel goed in de gaten en wees alert op hypo's
	Warfarine Acenocoumarol Fenprocoumon	bloedverdunners	Toename kans op bloeding en invloed INR waarde	C,D	Waarschuw de trombosedienst ter controle INR waarde
	Digoxine	Hartmedicatie	Mogelijke verlaging Digoxine bij langdurig gebruik	A,C	Vermijd langdurig gebruik en controleer hartfunctie
	Betablokkers		Mogelijke verhoging effect betablokker	A,C	Controleer werking betablokker

Interacties tussen Kruiden en Geneesmiddelen

	Nifedipine	Ca antagonisten	Verhoging spiegel Nifedipine, meer bijwerkingen, verlaging bloeddruk	C	(Bloeddruk, hartwerking e.d.) Controleer bloeddruk en hartfunctie
	Aspirine Ascal Acetyl Salicylzuur	Bloedverdunners	Toename kans op bloeding	C	Wees voorzichtig met deze combinatie en let op toename kans op bloedingen
	Alprazolam	Psycholeptica	Verminderd effect Alprazolam	A,E	Let op afname werking geneesmiddel
	Clozapine	psycholeptica	Verminderd effect Clozapine	A,E	Let op afname werking geneesmiddel
	Midazolam	Psycholeptica	Verminderd effect Midazolam	A,E	Let op afname werking geneesmiddel
Groene thee (Camelia sensis)	Foliumzuur	Middelen bij Anemie	Alleen bij foliumzuur > 5mg per dag kans op lagere spiegel foliumzuur	A,C	Hou rekening met belang van foliumzuur en voorkom evt combinatie bv igv

Interacties tussen Kruiden en Geneesmiddelen

Knoflook (Allium sativum)	Nadolol	betablokkers	Lagere spiegel betablokker minder effect	A,C	methotrexaat gebruik. Controleer werking betablokker meet bv bloeddruk of controleer hartfunctie
	Buspiron	psycholeptica	Verhoging spiegel buspiron, kans op vermindering reactievermogen	A,C	Attendeer patiënt op sterker effect Buspiron en afname reactievermogen
	Omeprazol	Maagzuurremmers	Sterkere werking omeprazol	A,C	Evt dosis verlagen omeprazol op geleide van effect
	Warfarine Acenocoumarol Fenprocoumon	Bloedverdunners	Toename kans op bloeding en invloed INR waarde	A,C	Waarschuw de trombosedienst ter controle INR waarde
	Ritonavir	HIV medicatie	Tot 50% dosis wijzigingen	A,E	Vermijd combinatie als supplement
	Saquinavir	HIV medicatie	Tot 50% dosis wijzigingen	A,E	Vermijd combinatie als supplement

Interacties tussen Kruiden en Geneesmiddelen

Mariadistel (Silybum marianum)	Chlorzoxazone	Spierverslappers	Kans op sterker effect Chlorzoxazone (spierrelaxans)	A,C	Meer kans op spierverslapping
	Janumet	diabetesmiddelen	Sterkere werking diabetesmiddel, kans op hypo. Kans op verlaging HbA1C	C,D	Let op bloedsuikerspiegel en wees bedacht op hypo's
	Talinolol	betablokkers	Kans op sterkere werking betablokker	A,C	Controleer effect betablokker, meet bloeddruk en hartfunctie
	Losartan	RAS remmers	Verminderde werking Losartan, kans op toename bloeddruk	C	Controleer de bloeddruk
	Metronidazol	Antibiotica	Kans op wisselende spiegel metronidazol	A,C	Vermijd combinatie tijdens metronidazol kuur
Sint Janskruid	Irinotecan	oncyliticum	Mogelijk kleine kans op verminderd effect Irinotecan	A	Vermijd combinatie
	Omeprazol	Maagzuurremmers	Kans op verminderd effect maagzuurremmer	A,C	Vervang omeprazol voor Pantoprazol

Interacties tussen Kruiden en Geneesmiddelen

Gliclazide	diabetesmiddelen	Kans op verminderd effect diabetesmiddel	C	Controleer bloedsuikerspiegel
Warfarine Acenocoumarol Fenprocoumon	bloedverduunners	Toename kans op bloeding en invloed INR waarde	A,C	Waarschuw de trombosedienst ter controle INR waarde
Digoxine	hartmedicatie	Verminderde werking Digoxine	A,C	Controleer hartfunctie
Talinolol	betablokkers	Verminderde werking betablokker	A,C	Controleer effect betablokker: controleer bloeddruk en hartfunctie
Nifedipine, verapamil	Ca-antagonisten	Verminderde werking Ca-antagonist	C	Controleer bloeddruk of kans op toename hartklachten
Atorvastatine	cholesterolverlagers	Verminderde werking Cholesterolverlager	A,B	Controleer cholesterolspiegel bij langdurige combinatie
Tacrolimus ciclosporine	Immunosuppressiva	Afname werking immunosuppressivum, kans op orgaan afstoting e.d.	F	Vermijd combinatie!

Interacties tussen Kruiden en Geneesmiddelen

Ethinylestradiol	Orale anticonceptie	Kans op verminderde werking anticonceptie, kans op spotting	A,C	Wees bedacht op verminderde betrouwbaarheid anticonceptie
Finasteride	Urologica	Vermindert werking finasteride, kans op toename prostaatklasten	A,C	Stop stJanskruid indien de prostaatklasten toenemen
Erytromycine	Antibiotica	Kans op verminder effect antibioticum	F	Vermijd combinatie tijdens antibioticum kuur!
Voriconazol	Antischimmel	Kans op verminderde anti-schimmelwerking	D	Vermijd combinatie tijdens de kuur!
Abacavir Efavirenz Indinavir Nevirapine	HIV medicatie	Kans op verminderde werking HIV medicatie en kans op resistentievorming	F	Vermijd combinatie!
Imatinib	Oncolyticum	Kans op afname werking oncolyticum	F	Vermijd combinatie!
Chlorzoxazone	Spierrelaxans			
Fentanyl Propofol	Anaestetica	Verminderde werking anesthesie/pijnstilling	C	Stop sint Janskruid bij afname pijnstilling en

Interacties tussen Kruiden en Geneesmiddelen

Carbamazepine Fenobarbital Fenytoïne	Anti-epileptica	Verminderde werking anti-epilepticum	C	staak gebruik voor operatie Vermijd combinatie
Alprazolam Buspiron Midazolam Zolpidem	Psycholeptica	Verminderde werking Psycholepticum	C	Combinatie is wel mogelijk maar kans op minder effect psycholepticum, oa toename kans op slapeloosheid
Amitriptyline Bupropion Citalopram Clomipramine Duloxetine Escitalopram Fluoxetine Fluvoxamine Mianserine Mirtazapine Moclobemidenefazodone Nortriptyline Paroxetine Sertraline Trazodone	antidepressiva	Meer serotonine in de hersenen, meer kans op serotonerge bijwerkingen en zelfs kans op het serotonine syndroom	C,F	Vermijd gelijktijdige combinatie met name in hoge dosis en zonder gericht advies en begeleiding! Kans op ernstige bijwerkingen.

Interacties tussen Kruiden en Geneesmiddelen

Valeriaan (Valeriana officinalis)	Alprazolam	Psycholeptica	Versterkt versuffend effect en kans op vermindering reactievermogen	C,E	Wees bedacht op verminderd reactievermogen
Zonnehoed (Echinacea purpurea)	Tolbutamide	Diabetesmedicatie		A	
	Warfarine Acenocoumarol Fenprocoumon	Bloedverdunners	Toename kans op bloeding en invloed INR waarde	A	Waarschuw de trombosedienst ter controle INR waarde
	Digoxin	Hartmedicatie	Mogelijk invloed op spiegel digoxine	A	Wees voorzichtig met deze combinatie
	Darunavir Ritonavir Lopinavir	HIV medicatie	Voorzichtig met combinatie ivm mogelijk effect op de bloedspiegel HIV medicatie	A	Vanwege de onduidelijkheid van deze interactie bij voorkeur combinatie vermijden of alleen kortdurend gebruik
	Midazolam	psycholeptica	Mogelijk wijziging bloedspiegel midazolam	A	Vermijd combinatie met Midazolam intraveneus

** categorie indeling volgens besliskaart KNMP

A= Klinisch onbeduidend of geen effect: wel fysiologische veranderingen/ ongemakken en lichte toename bijwerkingen

B= kortdurend ongemak (24/48 uur) zonder restverschijnselen

Interacties tussen Kruiden en Geneesmiddelen

C= langdurig ongemak (48-168 uur) zonder restverschijnselen

D= langdurig ongemak (>168uur) blijvende restverschijnselen of invaliditeit

E= Falen (op korte of langer termijn) van levensreddende therapie

F= Overlijden, levensbedreigende ritmestoornissen, myocardinfarct, hersenbloeding, CVA, serotoninesyndroom, orgaanfalen.

****aan de inhoud van dit advies kunnen geen rechten worden ontleend*

© Niets uit dit document mag zonder schriftelijke toestemming worden gebruikt, gekopieerd en of digitaal worden verspreid

